

SKUPINOVÉ LEKCE

LISTOPAD 2021

RECEPCE - T. 286 006 222

JEDNO TĚLO, JEDNA DUŠE, JEDNO MÍSTO



	8:00	9:00	10:00	11:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00
Pondělí Monday			Formování těla Katka 9:30			Cvičení s dětmi od 3 let Simona 16:30	Jóga Kristýna 17:30		
Úterý Tuesday	Funkční trénink Simona 8:15	Full Body David 9:00	Pilates * Klára 10:00			Posilovna Irena 17:00	Piloxing Lenka 18:00 - 19:30		
Středa Wednesday		TRX David 9:00	Formování těla Katka 10:00				Jóga Kristýna 18:00	Spinning Monika 19:00	
Čtvrtek Thursday		Kruhový trénink David 9:00				Cvičení s dětmi od 3 let Simona 17:00	Funkční trénink Simona 18:00	Hobby Box Tomáš 19:00	
Pátek Friday		Pilates Klára 9:00					Zumba Lenka 18:00		
Sobota Saturday			Zumba Lenka 16.10., 20.11., 18.12.						
Neděle Sunday						Funkční trénink Simona 17:00	Zumba Lenka 18:00		